

„FIRST TOASTMASTERS OF LITHUANIA“ NAUJIENLAIŠKIS 2014 gruodis



Sveiki!

Nejučia prabėgo dar vienas labai intensyvus pusmetis mūsų Klube. Dėka praeitų 6 - erių metų įdirbio ir aktyvių dabartinių žmonių turime galimybę stebėti ir dalyvauti itin sparčiame Klubo "kokybiniame šuolyje".

Laikas buvo ir yra labai produktyvus!

Išdidu pasakyti, kad:

- esame Klubas, turintis daugiausiai narių Baltijos šalių regione
- sukūrėme TM pristatomuosius filmukus
- Baltijos regiono šalių varžybose užėmėm pirmąją vietą
- po ilgo tylos tarpo vėl dalyvavome radijo laidoje
- suorganizavome vakarus anglų kalba
- dalyvavome rekordiškai gausiame TM vakare
- turime partnerius, kurie kuria mūsų naująjį interneto puslapį
- žengiam žingsnius tvirtos mentorystės kultūros kūrimo link
- turime kūrybingas/ ugdomąsias veiklas ne Klubo vakarų metu

Ir tai tikrai ne viskas...

Tai man viena gražiausių lyderystės išraiškų - kai aktyviai veikiame dėl bendruomenės, kurios dalimi esame.

Tikiu, kad tokiais šuoliais keliaudami netrukus tapsime ne tik nuostabią erdvę mokymui (si), bet ir nuomonės formuotojais lyderystės bei oratorystės (komunikacijos) srityje.

Artėja jaučiausias metų šventės - su šeima ir artimaisiais. Džiaugiuosi būdama gausios, aktyvios, gerą energiją skleidžiančios ir norinčios dalintis šeimos dalimi!

Ugnė

Šiame naujienlaiškyje skaitykite:

Įžanginė prezidentės kalba

Mentorystė – saviugdos ir naujų patirčių kelias. Sonata Čigienė -2 psl.

Metorystės nauda klubiečiams – 3 psl.

Atgarsiai iš Baltijos šalių humoristinių kalbų varžybų – 4 psl.

Oratorinio meistriškumo mokymai su Andriumi Jarašiūnu. Tomas Toleikis – 5 psl.

Andrius Kalesnykas ir sekmadieniniai pasisėdėjimai Oze – 6 psl.

Klubo renginiai - 7 psl.

Mentorystė – saviugdosa ir naujų patirčių kelias



Sonata Čigienė

Homero „Odisėja“. Antika. Tai buvo seniai... bet aktualu ir šiandien.

Kelią link jos radau, analizuodama mokslininkų mintis mentorystės tema. Pastarieji apibrėždami mentorystės sąvoką ją kildina iš Homero veikalo. Odisėjas savo draugui Mentorui išvykdamas patikėjo savo sūnų. Mentoras turėjo ne tik juo rūpintis, pagelbėti įvairiose situacijose, rodyti pavyzdį, bet ir padėti suprasti, kaip gyvenime pasiekti tam tikrus dalykus. Kodėl tai aktualu mums, klubo nariams?

Įprasta manyti, kad mentorystės didžiausia nauda atitenka tam, kuriam mentoriaujama (klube atsirado smagus jų įvardinimas mentoriukais). Taip, jiems tikrai tai naudinga. Juk kai jauti paramą, paskatinimą, nuoširdų norą, kad tau pasisektų, tai ir tavo motyvacija užgtelti iki dangaus. O tuomet ir galimybės visai kitos. Pati su šypsena prisimenu kuomet pirmojo susitikimo su mentoriumi metu gavau dovanų! Tai buvo knyga „Confessions of public speaker“. Nors po susitikimo grįžau vėlai, nors ryte reikėjo anksti keltis į darbą, bet skaičiau iki išnaktų. Tokia buvo mentoriaus įtaka 😊 Nauda naujokui tai ne tik motyvacija, bet ir palanki mokymosi aplinka, pasitikėjimo savimi augimas, techninių žinių įgijimas bei plėtra, parama, paskatinimas, greitesnė socializacija...

O mentoriui? Kokia nauda jam? „Mentorius ne tik ugdo naujoką, bet ir ugdomi pats. Jam prireikia naujų žinių tokiose srityse kaip vadovavimas, grįžtamojo ryšio teikimas, bendravimas, taip pat dažnai mentorystė yra laikotarpis kuomet prireikia ugdyti ir tam tikras savo asmenines savybes“, - tokią naudą įvardija Adeboye Titus Ayinde. Be saviugdosa yra ir kitų naudų: naujos įžvalgos, galimybė būti pavyzdžiu, motyvacija, iššūkis... Tad kiekvienam mentoriui tai puiki galimybė tobulėti, „pasimatuoti“ vadovo poziciją, įsivertinti save patį.

Sklandūs ir kokybiški mentoriaus ir mentoriuko santykiai yra svarbūs klubui. Tai jo veiklos kokybės rodiklis. Kuomet sulaukiame paskatinimo savo veiklą atlikti efektyviai ilgiau liekame organizacijoje ir pasiekiamo geresnių rezultatų. Mentorius ir naujokas gauna galimybę tapti efektyvesniais nei būtų tapę atskirai vienas nuo kito. O kuo daugiau kompetentingų narių, tuo klubo vertė auga. Kiekvienas išeinantis narys išsineša savo žinias ir patirtį. Mentorystė sukuria sąlygas tų žinių perdavimui ir išsaugojimui klube.

Šiuo metu klubas ir juda ta linkme, kad žinotume mentorystės naudas ir gebėtume jas pasiimti sau ir suteikti vieni kitiems. Be mentorystės naujam nariui yra skatinama ir narių tarpusavio mentorystė tam tikrose srityse. Šiuo metu renkami mūsų patirties pavyzdžiai bei rengiamos mentorystės gairės, kurios kiekvienam norinčiam padės rasti įvairesnius kelius saviugdosa link.

Berašant mano devynmetis sūnus paklausė ar aš žinau kas pasakė žodžius „Žinau, kad nieko nežinau“... Šiais Sokrato žodžiais linkiu mums visiems plėsti savo žinojimo ribas ir vengti tų, kurie sako, kad labai daug žino. Kūrybos, improvizacijos, mėgavimosi ir nuolatinio judėjimo pirmyn.

*I'm tired
It's too cold
It's too hot
It's raining
It's too late
Let's go*

Klubo mentoriai kalba apie mentorystę

Keletas klubo mentorių buvo pakalbinti ir paprašyti pabaigti sakinį.



Justas Kalpokas

Būnant mentoriumi lengva suprasti, kad... visi žmonės yra skirtingi. Supratimas padeda pamatyti kitas perspektyvas, pagerinti informacijos perdavimo įgūdžius ir pajusti džiugesį, kai kartu tobulėjai su tuo žmogumi, kuriam padedi.



Ana Suchanova

Siūlyčiau visiems tapti mentoriais, nes... tai galimybė dalytis įgytomis žiniomis, padėti kitam žmogui įgyvendinti jo svajones. Turime galimybę būti naudingi kitiems. Galime žmogų padrąsinti siekti savo tikslų ir įkvėpti tikėjimo savimi ir kitais.



Lina Šimukėnienė

Tai, ką jau gavau iš mentorystės palyginčiau su... automobilio vairavimu nežinomoje vietovėje, tačiau su labai aiškiais kelio ženklais, leidžiančiais jaustis užtikrintai, jog esu teisingame kelyje, vedančiame į užsibrėžtą tikslą



Povilas Lazauskas

Esu mentorius, nes... rūpinimasis kitu padeda nugalėti savojo susireikšminimo barjerus. Iš tikrųjų klube esu nuo 2012 metų balandžio, tačiau nevalingas stresas išėjęs priešais auditoriją vis dar įkyriai kankina. Per šiuos metus supratau, jog norint nukreipti dėmesį nuo savojo streso reikia surasti dar stipresnį dėmesio objektą. Ir tam puikiai tinka šalia esantis žmogus, kuriam tam tikrose srityse tikėtina galėčiau padėti.

Mentoriaudamas galiu geriau suprasti, jog visi mes esame žmonės su panašiomis baimėmis ir kiekvienas mes turime savo nesugebėjimų ir sunkumų, kuriuos stengiamės įveikti eidami šiuo savęs tobulinimo keliu.

Mentorystė pati savaime yra labai įdomus ir man dar mažai pažintas procesas, todėl esu ypač dėkingas kolegoms nariams, moderuojantiems ir stiprinantiems šią veiklą mūsų klube.



Henrikas Kuryla

Mentorystė man yra... galimybė pažinti žmogų ir iš jo mokytis. Tai galimybė pažvelgti į problemas iš kito žmogaus perspektyvos. Tai galimybė matyti, kaip tavo patarimai atranda kelią į kito žmogaus gyvenimą, prigyja, transformuojasi ir duoda vaisių.

Baltijos šalių humoristinių kalbų varžybos

Spalio 25 dieną keturiose susėdo keturi klubiečiai ir išvažiavo į tarptautines Baltijos šalių humoristinių kalbų varžybas Estijoje. Negana to, kad jie turėjo begalę įsimitinų akimirkų, pavyko parsivežti ir pirmąją vietą! Sveikiname Jurgitą Pundziūtę! Kiekvienas važiuojantis turi po istoriją jums papasakoti.

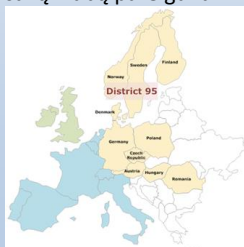


Ugnė Juodytė

2014 spalio 25 d. Taline vykusiame Baltijos šalių pareigūnų susitikime nutarta, jog toliau aktyviai ruošiamės stojimui į District 95. Vanda Dauksta, stojimo į District 95 etape, skiriama regiono vadove. Visos trys šalys dalyvautų District 95 veikloje, kaip vienas vienetas. Toks sprendimas priimtas, nes šiai dienai nė viena šalis neturi trijų aktyviai ir stabiliai veikiančių (+ 1 potencialaus) klubų – o tai yra būtina stojimo sąlyga.

Baltijos regiono šalių klubai - daugiau nei du metus aktyviai veikiame, kaip vienas vienetas: organizuodami bendrus mokymus, varžybas bei komandinius susitikimus.

Nuo 2015 metų prisideda dar vienas svarbus uždavinys, kuris yra būtinas stojant į District 95 ir sėkmingai Toastmasters veiklos plėtrai – pareigūnų kompetencijų ugdymas. Nuo kitų metų bent du kartus per metus Baltijos šalių klubų pareigūnai rinksis Rygoje planiniams mokymams.



Daugiau informacijos apie District 95 galite rasti čia:

<http://toastmastersd95.org/>



Jurgita Pundziūtė

Visą laikotarpį nuo to, kai pradėjau ruošti kalbą varžyboms iki to, kai jau stovėjau prieš auditoriją, jaučiau stiprų visų palaikymą ir tikėjimą manimi. Jausmas, kai jau esi scenoje, pradėdi šnekėti ir tarp nepažįstamų žmonių sėdintys klubo kolegos rodo, kad viskas yra *super* ir tai atsispindi net jų veiduose yra neapsakomas!

Laimėta pirmoji vieta man tarsi įrdymas, kad einu tinkama linkme. Jau žinau, apie ką kalbėsiu kitose humoristinių kalbų varžybose ;) Susitikime!



Vidas Lisauskas

Turiu prisipažinti... Laaaaaabai stipriai abejoju dėl kelionės į Taliną. Iš pažiūros - dar vienas savaitgalis be šeimos, papildomos išlaidos ir abejotinas indėlis kaip palaikymo komandos nario. Su Ugne sutariau, kad aš važiuosiu, tik tokiu atveju, jeigu neatsiras daugiau nei vienas žmogus, kuris norėtų dalyvauti varžybose. Labai džiaugiuosi, kad toks žmogus neatsirado ir kad penktadienį po darbų visi susėdė į automobilį, pradėjome kelionę :) Tai man priminė savaitgalio išvyką su šeima: skanūs užkandžiai, nuoširdumas ir atvirumas, įtraukiantys žaidimai, vienas kito pažinimas ir aišku - filosofiniai klausimai. Ko neišvengėme, tai iššūkių! 3 val. nakties įvažiavę į Taliną, turėjome surasti raktus nuo mūsų apartamentų. Raktai - voke, vokas užrakintas seife. Tereikia surasti seifą ir juos pasiimti :) Kitą naktį - užtrenkėme kambario, namo laiptinės ir kiemo vartus, o visus raktus palikome kambaryje. Bei daug kitų, "kelioniškų" dalykų, kurie nutinka keliaujant su nuostabiais žmonėmis. Ačiū Ugne, Jurgita ir Gediminai už puikią kelionę, kurią neabejodamas kartočiau dar daug sykių.



Gediminas Talačka

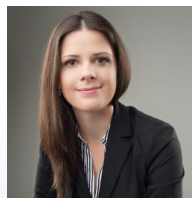
Talinas tikrai kitoks, išskirtinis, įdomus. kitokie ir žmonės. Smagu ten kiekvieną kartą sugrįžti. Ši sykį su Toastmasters kolektyvu skinti lauru tarptautinėse humoristinių kalbų varžybose. Visas renginys buvo organizuotas įspudingoje vietoje pačioje rotušės aikštėje - Talino mokytojų namuose (Tallinn teachers House), kurio amžius siekia 1333 metus. Varžybos vyko vienoje iš tų senovinių saliu su vaizdu i aikšte. Žinoma visas demesys buvo kolegoms iš kitų klubų ir pačioms kalboms. Keturi klubai iš trijų Baltijos šalių sugūžėjo pasidalinti savo emocijomis, žiniomis ir pasiruoštomis kalbomis. Renginys neprailgo, nes buvo įdomu klausytis klubų, o per pertraukėles megzti naujas pažintis su kitų klubų pareigūnais. Nors vaišės ir užkandžiai ne tokie dosnūs kaip vaišingųjų lietuvių - alkanu neliko. Išsidaliję įvertinimus ir apdovanojimus, visi patraukėme į ekskursiją po senovinio Talino senamiestį, kuris sužavėjęs ne vieną paliko dideliu atsiminimu.



Oratorinio meistriškumo mokymai su Andriumi Jarašiūnu

Tomas Toleikis

Paskutinis rudens savaitgalis Toastmasters klubo nariams įsiminė ne tik pirmuoju kandžiu šaltuku. Penktadienio pavakarę klubo nariai skubėjo į viešbutį Europa Stay, kur laukė NLP treneris lektorius Andrius Jarašiūnas. Pusantros dienos mokymų ugdant savo oratorinį meistriškumą praskriejo akimirksniu! Klausėme lektoriaus Andriaus įtraukiančiai ir nuotaikingai pateikiamų patirties ir žinių, kurios dažnai paskatindavo pažvelgti į oratorystę iš kitų pusių, nei esame įpratę. Iškart mokėmės taikyti išgirstas žinias ir ugdyti specifinius įgūdžius atlikdami praktines užduotis: sakėme mini kalbas, klausėme, vertinome vieni kitus. Ne vienam dalyviui mokymai padėjo labiau suvokti savo tikslus ir įsivaizduoti savo idealą oratorinio meistriškumo kontekste. O ką mūsų klubo nariai išsinešė iš mokymų? Kelių narių atsiliepimus skaitykite apačioje.



Ugnė Juodytė

Iš mokymų išsinešiau tris man svarbius momentus:

1. Pasiėmiau dar vieną galimą kalbos planą (nuo bazinės aplinkos link globalios misijos). Tai pagelbės ne tik teikiant grįžtamąjį ryšį, bet ir eksrompto kalbose.
2. Labai įdomus patyrimas buvo su prieštaravimu. Labai aiškiai iliustravo, jog sudėtinga kalbėti apie tai, kas "ne sava".
3. Smagu buvo susitikti su klubiečiais ne įprastame vakare. Tai buvo puiki proga geriau pažinti vieniems kitus! O Andriaus gyvas mokymu vedimas su gyvenimiškais pavyzdžiais ir anekdotinėmis situacijomis padėjo įsiminti teorinius momentus lengvai!



Agnėška Kupčelaitė

Mokymai buvo idomūs tuo, kad leido pažvelgti i kalbėjimą kitu kampu, išsigryninti, kodėl tu nori būti oratoriumi ir kokių oratoriumi nori būti. Paskatino susimąstyti, kaip labai apgalvota kalba ir veiksmai turi būti, kad mes sukeltume klausytojams vieną ar kitą emociją, paveiktume nuomone. Mokymai leido suprasti, koks galingas irankis yra kalbėjimas ir kaip įvairiai galime jį naudoti. Šie mokymai padarė man įtaką ir kaip klausytojai ir kaip kalbetojai.



Andrius Kalesnykas

Man iki mokymų buvo nežinoma Dilts'o "piramidė", kuri sukonstruota pagal tai, kaip dirba žmogaus smegenys. Galvoju, kad "piramidę" galima pritaikyti įvairiose situacijose, ypač, kai reikia eksromptu pakalbėti.

Įsiminė informacija apie metapranešimą – tai yra kalbėtojo būseną. Pasirodo, ją galima nesunkiai keisti, ir kas įdomiausia – pakeitus būseną, ta pati kalba jau įgauna naujas prasmes.

Mokymų metu supratau, jog net ir pats didžiausias kritikas sėdintis auditorijoje, turi pozityvų tikslą. Todėl vertėtų pagalvoti apie "refreimingą" (pastebėti pozityvų kritiko tikslą), pagirti kritikuotoją ir taip padaryti jį savo draugu.



Ką veikti sekmadieniais?

Su klubiečiu *Andriumi Kalesnyku* kalbėjais apie jo vedamus sekmadininius užsiėmimus. Skaitom!

Vis gaunu pakvietimus į Tavo organizuojamus pasisėdėjimus Oze. Papasakok, kaip gimė idėja organizuoti juos ir ką ten veikiate?

Tradicinius mūsų klubo susitikimus palyginčiau su varžybomis - juose kiekvienas per savo kalbas stengiasi pasirodyti kuo geriau. Įžvelgiau problemą, kad žmonės nori pasitreniruoti, bet nėra kur. Todėl pasiūliau sprendimą – rinktis sekmadienio rytais „Ozo“ trečiame aukšte (šviesi, jauki vieta, tinkanti išgerti rytinės kavos puodelį) ir nagrinėti temas, susijusias su viešuoju kalbėjimu, padaryti vieną kitą užduotį. Pavyzdžiui, 3 neišsenkančios temos, kurias mes pastaruoju metu nagrinėjame, yra: argumentacijos klaidos, humoro technikos ir bendravimo įvairiose situacijose niuansai (pavyzdžiui, kaip atsakinėti darbo pokalbio interviu duodamus klausimus, kaip įtikinti žmogų, kai jis supykęs ir pan.).

Kaip ruošiesi šioms pasisėdėjimams?

Vienas iš motyvų organizuoti pasisėdėjimus „Oze“ buvo ir yra tas, kad nori nenori turėti ruoštis. Ruošdamasis atradau aukso vertės informaciją bei tinklapius internete. Be šių pasisėdėjimų to nebūtų atsitikę. Kad nereikėtų skubiai ruoštis, per darbo dienas darbe ir grįžęs iš darbo stengiuosi peržiūrėti atitinkamus straipsnius ir pristatymus internete (www.lifehicker.com, www.humorpowers.com/blog/, www.slideshare.com ir pan.). Iš visų savo pasiruošimų, jau turiu pakankamai medžiagos humoro mokymams, kuriuos artimiausiu metu galbūt pristatysiu ir "Toastmasteriams".

Kokią naudą gauna kiekvienas atėjęs?

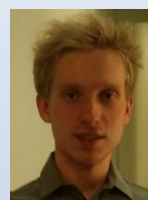
Reikėtų to paklausti tų, kas ateina į pasisėdėjimus, bet pabandyčiau atsakyti - kaip aš įsivaizduoju, ką jie gero gauna. Visų pirma, pats daug ko išmokau ir kiti turbūt išmoko iš nagrinėjamų temų (pvz., aš dabar visai kitaip atsakinėčiau į darbo pokalbio metu užduodamus klausimus). Visų antra, su atėjusiais labai susibendravame, tampame draugais, todėl per tradicinius klubo susitikimus jau kitaip pakomentuojame vienas kito kalbas. Tai tarsi mentorystė, kai su draugu sukuri ilgai besitęsiantį bendravimą ir tada daug lengviau siekti savo tikslų, - juk gali pasidalinti problemomis, paprašyti jo patarimo, ir kaip M. Mikutavičiaus dainoj "jauti, jog kažkas tave saugo". Visų trečia, išsikeliam tikslus ir juos užrašome – taip priverčiame nepasiduoti tinguliui ir veikti (ir tikrai tas veikia - pavyzdžiui, keliese buvome išsikelę tikslą laimėti eksromptus per pusanro mėnesio laikotarpį ir mes tai padarėme).

Beje, galvojau, kad reikėtų pareklamuoti šiuos pasisėdėjimus ir štai tu, Jurgita, atbėgai su interviu klausimais. Tai labai čia gerai išėjo (šypsosi)



Rasa Aleksaitytė

Andrius - originalus žmogus, turintis savitą stilių, gebantis prajuokinti auditoriją, ir nepaliaujamai ieškantis naujovių, kuriomis dalijasi su grupelės nariais. Susibūrimams pasirenkame sekmadienį, kai nereikia skubėti, kai esam pailsėję ir atspalaidavę. Bet neapsigaukite! Mes dirbame. Andrius dalijasi savo žiniomis apie tai, kas slypi už žodžių: motyvai, technikos, subtilybės, kurias bendrai aptariame ir čia pat išbandome: žaidžiame, improvizuojame, ir dalijamės įžvalgomis. Šie susibūrimai yra Tostamasters susirinkimų papildymas tiek formato, tiek įgūdžių gilinimo prasme..



Teodoras Šemetulskis

Andrius improvizacijos paliko tiesiog puikų įspūdį – juk tiek daug sužinojau, tiek daug pramokau ir tiek prisijuokiau iš gyvai sukurtų ar tik iškapstytų anekdotų bei pačių netikėčiausių pokštų... O kur gi dar galima išmokti atpažinti ir nuginkluoti įvairiausias argumentacijos klaidas (kuriomis dažnas naudojasi pritrūkęs argumentų)? Kur gi dar galima gauti tiek daug praktinių bendravimo patarimų? Ir – kur dar galima taip gerai išmokti juokauti? Tik pas Andrių! Ir jis turi, ko išmokyti!



Įvykę klubo renginiai

Rugsėjo 6 d. - mokymai Kastu International.

Rugsėjo 20 d. - pareigūnų komandos formavimo renginys

Spalio 4-5 d. - Klubo komandos formavimo renginys

Spalio 26 d. - Baltijos šalių humoristinės varžybos

Spalio 27 d. - Paroda "Moderni mokykla".

Gruodžio 10 d. - "Išdrįsk kalbėti" mokymai. Organizatorius - Europos

studentų teisininkų asociacijos Lietuvos nacionalinės grupės ELSA Lietuva Mykolo Romerio universiteto filialas ir Mykolo Romerio universiteto Debatų klubas.

Artimiausi renginiai:

Gruodžio 17 d. – First Toastmasters of Lithuania filmuko premjera

Sausio 17 d. – First Toastmasters of Lithuania klubo gimtadienis

Redaktorė: Jurgita Pundziūtė

