

„FIRST TOASTMASTERS OF LITHUANIA“ KLUBO PUSMEČIO APŽVALGA



“ Tarp visų Toastmasters klubo renginių: mokymų, komandos formavimo išvykų, sekmadieninių susibūrimų prie kavos puodelio, išryškėja du,

tai – FTOL klubo gimtadienis sausį ir pareigūnų rinkimai gegužę.

Klubo gimtadienis panašus į žmogaus gimtadienį tuo, kad iki 20 metų skaičius atrodo mažas ir lauki vis didesnio. O nuo žmogaus gimtadienio skiriasi tuo, kad nuo 20 metų žmogui norėtųsi, kad tas skaičius nebedidėtų, o klubui – vis tas pats – kuo daugiau, tuo geriau. Mums dabar – šešeri. Gegužę išrinkome naują klubo Prezidentę Ugnę Juodytę ir pareigūnų komandą, kuri startuos nuo liepos 1 dienos. Šiai komandai, o kartu ir klubui, linkiu įvykdyti istorinį proveržį ir išvesti klubą, kartu su kitais Lietuvos, Latvijos ir Estijos Toastmasters klubais, į tarptautinę erdvę, prisijungiant prie 95 Toastmasters apskrities, vienijančios 200 klubų iš Vokietijos, Skandinavijos šalių, Centrinės ir Rytų Europos.

O kitiems nariams ir klubo mylėtojams linkiu giedros vasaros, pailsėti ir pasisemti energijos bei idėjų būsimoms kalboms bei naujiems darbams.



“ Sveiki sulaukę vidurvasario!

Liepos mėnesis First Toastmasters of Lithuania klube, tai – analogija Naujiesiems metams. Tai laikas, kai

sustojame, kad peržvelgtume, ką nuveikėme iki šio etapo ir pradėtume dėlioti ateities veiklas.

Didžiuojuosi, kad esu dalis stipraus Klubu, kuris vienija skirtingus, kūrybingus, aktyvius, palaikančius, besimokančius ir pamokančius narius. Užsukę svečiai vis pabrėžia, kad esame ypatingi. Mūsų vakaruose slepiasi kažkas tokio, ko žodžiais nepavyksta apibūdinti, bet tai traukia sugrįžti dar kartą.

Šiais metais norisi išlaikyti tai, ką turime stipraus ir daugiau dėmesio skirti mokymosi proceso kokybės gerinimui. Manau, kad efektyviausias būdas tai padaryti – aktyviai išnaudoti mentorius vaidmenį. Tikiu, kad šis kelias prisidės prie dar stipresnio palaikomojo santykio kūrimo Klube. Taip pat laukia daug darbų tam, kad įgyvendintume Klubu svajonę – įstotume į 95 Toastmasters apskritį.

Laukia įdomūs, kupini iššūkių ir pamokų metai!

Drąsu žengti pirmyn, nes šalia komanda, kuri pasiruošusi kalnus nuversti – tad startuojam!

Su naujais metais!

Rasa Aleksaitytė
Buvusi „First Toastmasters of Lithuania“ Prezidentė

Ugnė Juodytė
„First Toastmasters of Lithuania“ Prezidentė



*„Kodėl First TM? Istorija tokia, kad liepė susigalvoti pavadinimą, o vėliau daug vienetukų. Todėl first“
kalesnykas.popo.lt*

APIE „FIRST TOASTMASTERS OF LITHUANIA“ KLUBĄ



✓ Lyderystės ir viešojo kalbėjimo (arba retorikos, oratorystės) klubas „First Toastmasters of Lithuania“ priklauso pasauliniam lyderystės ir viešojo kalbėjimo klubų tinklui „Toastmasters International“. Ši daugiau nei 88 metus gyvuojanti organizacija vienija 13,5 tūkstančių Toastmasters klubų 116-oje šalių. „First Toastmasters of Lithuania“ yra pirmasis toks klubas Lietuvoje, įkurtas dar 2008 m. sausį. Klubo iniciatoriai ir pirmieji vadovai: Algirdas Karalius ir Darius Jonauskas. Šiuo metu klube yra 44 nariai: 19 moterų 25 vyrai.

✓ Tarptautiniai klubo pasiekimai:

2010-2011 m. – Select Distinguished Club

2011-2012 m. – President Distinguished Club

FTOL KLUBO NAUJAI IŠRINKTI PAREIGŪNAI

Henrikas KURLA (VP mokymams)



“Visų pirma norėčiau padėkoti klubo nariams už pasitikėjimą, man jis labai svarbus. Ateinančioje kadencijoje norėčiau skirti dėmesio dviems kryptims.

Pirmoji – pažengusiųjų klubo narių mentorystė. Dalyvaudami klubo veikloje sparčiai tobulėjame ir ateina laikas, kai atrodo, kad jau „viską išmokome“. Klube žmonės atsiskleidžia skirtingai, kiekvienas savo unikaliu būdu. Todėl kuo toliau, tuo daugiau galime vienas iš kito

mokytis. Skatinsiu klubo narius atlikti nedidelius asmeninius projektukus: išsikelti sau tikslą (pvz., patobulinti kalbos struktūrą, kūno kalbą, vertinimą) ir paprašyti kolegų suteikti grįžtamąjį ryšį. Todėl baigus mentorystės projektuką prašysiu papasakoti klubui apie projektą, išsikeltus tikslus ir atradimus.

Antroji kryptis – lyderystės projektai. Mokytis klube pradedame turėdami dvi programas: viešojo kalbėjimo ir lyderystės. Mano manymu, klubo susitikimų struktūra yra nukreipta į viešą kalbėjimą: vakaro žvaigždės yra eksromptų ir pasiruoštų kalbų kalbėtojai, jų išklausome, jų kalbas įvertiname. Lyderystei tenka pagalbinis vaidmuo – prisiimdami vakaro vaidmenis užtikriname, kad vakaras įgaus reikiamą struktūrą ir mes išgirsime kalbas. Tačiau lyderystės programa siūlo dar daugiau – galimybę lavinti tam tikrus savo „lyderiškuosius“ gebėjimus. Ir daryti tai projektų forma. Įsivertinti savo dabartinius gebėjimus, išsikelti tikslus, nusimatyti apibrėžtą laiką tikslams pasiekti, o pabaigoje įsivertinti savo pažangą. Formaliai mes žymimės lyderystės pažangą, tačiau tai galima atlikti ir neatsivertus lyderystės vadovėlio. Todėl skatinsiu visus norinčius imtis asmeninių lyderystės projektų ir, įvykdžius projektą, pristatyti klubui, kaip sekėsi juos vykdyti: kokius išsikėlėt tikslus, kokius įveikėte sunkumus ir kaip patobulėjote.

Laukiu aktyvaus jūsų dalyvavimo, tikiuosi vaisingų metų.



„- Jums pora žodžių suteikiama“.
„Ačiū“ „Nu va dar vienas liko žodis“
kalesnykas.popo.lt

Erika LUKŠĖ (VP narystei)



„Mano parama ir stiprybė – šeima, o Toastmasters klubas taip pat mano šeima, kuri padėjo ir padeda atskleisti save įvairiose amplua. Vienas jų – dabartinės pareigos, kurios, mano nuomone, neįkainojama patirtis tiek lavinant lyderystės, tiek viešojo kalbėjimo įgūdžius.

Tuo tarpu kalbant apie ateities planus, tai tvirtai žinau, kad tęsiu Ugnės pradėtą 4 etapų naujų narių priėmimo procesą. Kaip Ugnė teigė, šis procesas leidžia kandidatams aiškiau suprasti apie klubo veiklą, patiems suprasti kuo jie gali būti naudingi ir ką gali gauti iš klubo bei jo narių. Mano nuomone, taip pat vertėtų išsaugoti naujų narių pristatymo naujienlaiškiu idėją. Galbūt reikėtų pamąstyti apie tai, kaip naujus narius supažindinti su senaisiais. Taigi vizijų yra, bet svarbiausia – pradėti dirbti. O visa kita su laiku ateis.

Vidas LISAUSKAS (VP ryšiams su visuomene)



„Pardavinėdamas save, dirbdamas IT projektuose, kurdamas savo verslą, o dar svarbiau, kurdamas šeimą, visada, visada bendrauju su žmonėmis, o jie bendrauja su manimi. Mes nuolatos stengiamės suprasti vienas kitą, o jeigu tai pavyksta, siekiame bendrų tikslų. Bendravimą ir lyderystę visose savo veiklų srityse matau kaip jungiančią grandį. Todėl visiškai sutinku su kolegomis toastmasteriais, kurie sukūrė šūkį: „Kiekvienas yra lyderis ir oratorius, bet tik Toastmasters tai žino!“.

Mano, kaip VP ryšiams su visuomene, pagrindinė užduotis – pasidalinti su žmonėmis Toastmasters klubo gėriu, kad ir jie sužinotų, kokios neįtikėtinos galimybės juose slypi. Žinau, kad pirmiausia su visa komanda išsikelsime tikslus, susidarysime planą, o tada aš, su visų jūsų palaikymu ir pagalba, tikiuosi visa tai įgyvendinsim! Dabar yra pats tinkamiausias laikas žmonėmis pasakyti, kad jie gali kalbėti. Sukurti pristatomąjį video klipą apie FTOL klubą.

Jurgita SUBAČIŪTĖ (FTOL sekretorė)



„Klube esu dar tik keli mėnesiai, tačiau per tą laiką jau susikaupė krūva gerų įspūdžių. Klubas skatina tobulėti, eiti į priekį. Gera stebėti kolegas, iš jų mokytis ir pačiai sakyti kalbas, kovoti su jauduliu. Šiuo metu esu sociologijos doktorantė. Laisvalaikiui mėgstu fotografuoti, tobulinu prancūzų kalbą, mokausi anglų kalbos, lankau jogą. O kartais ir eilėraščių kokį sukuriu. Esu išrinkta TM sekretore. Kol kas viskas nauja. Tačiau stengsiuosi pateisinti kolegų lūkesčius, įvertindama jų suteiktą galimybę patobulėti.

Gediminas Talačka (FTOL išdininkas)



„Didžiuojuosi naujomis pareigomis ir esu pasiryžęs nuveikti daug naujo ir naudingo. Žadu prisijungti prie daugelio komitetų ir tokiu būdu prisidėti savo entuziazmu, jėgomis ir patirtimi prie klubo veiklos ir jos tobulinimo. Džiugu jog kiekviena pareigūnų karta atneša naujovių ir naujų požiūrių.

Būdamas išdininku, pirmiausiai privalau užtikrinti, kad klubo finansai būtų tvarkomi teisingai ir visi mokėjimai būtų atliekami laiku.



Antra, žadu paruošti sistemą, kuria vadovaudamiesi visi klubo nariai lengviau ir paprasčiau tvarkytų savo projektų finansinę dalį ir supaprastintų atsiskaitymus. Trečia, matau poreikį sukurti procesą, aprašantį visą veiklos eigą ir atsakomybių pasiskirstymą. Tikiu, kad visa tai pagreitins ir pagerins procesus, padarys juos aiškesnius ir ne tokius painius.

Kiekvienas siekiame išmokti kažko naujo ir tobulėdami kartu su komanda, sukurti bendra vertę. Linkiu visiems sėkmės.

Ana SUCHANOVA (FTOL seržantė)



„Kaip seržantė užtikrinsiu, kad Toastmasters vakarai įvyktų sklandžiai. Kalbinsiu naujokus, svečius ir skleisiu žinią apie Toastmasters klubą už jo ribų. Padėsiu naujai pareigūnų komandai įgyvendinti mūsų klubo tikslus!“

ĮVYKĘ RENGINIAI



Vasaris

✓ Teisininkų olimpiada STOP (dalyvavo Erika Lukšė, Nikas Martinėnas, Henrikas Kuryla).

Balandis

✓ Suorganizuotos lietuviškų kalbų varžybos (organizavo Jūratė Rūkaitė, kuriai pagalbos ranką ištiesė - Lina Šimukėnienė, Vidas Lisauskas, Asta Maigaitė ir Erika Lukšė). Evaldas Venskutonis laimėjo 2 vietą Ekspromtų sesijoje.

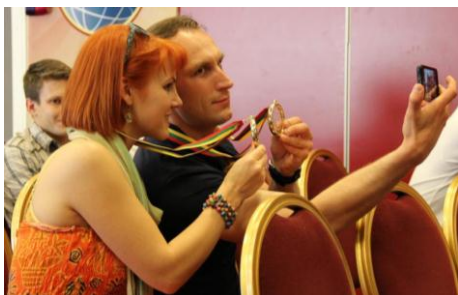


Gegužė

✓ Kūrybiškumo scenoje atskleidimo seminaras su sceninės kalbos dėstytoja iš Rusijos Ana Nikolajevna Petrova (organizavo Laima Valiukonytė, prisidėjo Asta Maigaitė).



„Pamenu kaip šiandien. Nes tai ir buvo šiandien“
kalesnykas.popo.lt



✓ Tarptautinės Toastmasters varžybos Kaune – „Inspiration in the heart of Lithuania“.
 Asta Podgornaja laimėjo 1 vietą – pasiruoštos kalbos kategorijoje.
 Evaldas Venskutonis laimėjo 3 vietą – kalbų vertinimo kategorijoje.

✓ Naujų FTOL klubo pareigūnų rinkimai.



Birželis

✓ Suorganizuotas superinis komandos formavimo renginys. Už puikų renginį esame dėkingi Anai Suchanovai, Astai Maigaitei, Evaldai Venskutoniui, Astai Podgornajai, Ugnei Juodytei, Aurelijai Švelnytei.

KLUBO NARIŲ PASIEKIMAI

2014 m. vasario - liepos mėn. net penki klubo nariai įgyvendino lyderystės projektus:

Kompetentingo kalbėtojo lygmuo (CC)

Rasa Aleksaitytė



Ana Suchanova



Viktorija Švelnytė
 (buvusi FTOL narė)



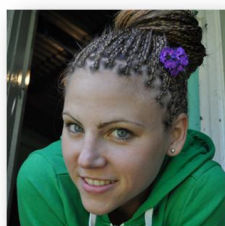
„Iš kur aš žinau?
„Nežinau, tiesiog kai užtikrintai ką nors sakai, žmonės tuo patiki“
kalesnykas.popo.lt

Kompetentingo lyderio lygmuo (CL)

Ugnė
Juodytė



Asta
Podgornaja



Ana
Suchanova



Pažengusio lyderio lygmuo (ALB)

Rasa
Aleksaitytė



HENRIKAS KURYLA – KAIP TAPTI GERIAUSIU VERTINTOJU

6-ojo klubo gimtadienio metu buvo paskelbti geriausieji 2013 metų FTOL nariai. Vienas jų – Henrikas Kuryla, pelnęs metų vertintojo apdovanojimą. Labai džiugu, kad Henrikas pasidalino savo įžvalgomis.

“Pirmo apsilankymo klube metu man neišdildomą įspūdį paliko du žmonės: tuometinis klubo prezidentas Vladas Sapranavičius ir Rasa Kolesnikovaitė. Jie kalbėjo labai sklandžiai, labai natūraliai. Man tai atrodė idealas, kaip reiktų kalbėti prieš publiką. Kad galėčiau taip kalbėti, nediršau nė svajoti. Kaip žmonės pasiekia tokio natūralumo? Bėgo laikas, pasakiau keletą kalbų. Kai kurios jų man beveik patiko. Tačiau kaip neįveikiamas kalnas prieš akis stūksojo užduotis – vertinimas. Atrodo, susirenki savo pastebėjimus apie kalbą, tačiau vertinimo kalba išeina kažkokia negrabi, pamiršti pasakyti krūvą dalykų ir galų gale dar pritrūksta laiko. Su pavydu klausiausi kaip vertina Laima, Nikas, Vaclovas. Tai jiems pavykdavo taip betarpiškai, taip natūraliai, jie atrasdavo ką pasakyti asmeniškai vertinamajam. Įsivaizduodavau save sakant tokią kalbą ir kartu klausdavau: kaip galėčiau aš taip kalbėti? Neturėjau jokie supratimo.



„Ji pasakė: „Aš nesakau, kad tu blogai sakai kalbą, bet tu labai gerai vertini.“ Nuo to laiko nesakiau nė vienos kalbos.“
kalesnykas.popo.lt

Kol pagaliau pavargau stengtis būti kažkuo kitu. Pradėjau sakyti tai, ką manau aš pats ir taip, kaip pasakyčiau aš pats. Ir tuomet pradėjau „skinti“ juosteles už vertinimus. Tai buvo atradimas – kai girdi gerą kalbą, reikia tiesiog mėgautis. Nereikia stengtis jos atkartoti. Geroje kalboje atsispindi kalbėtojo asmenybė, o jos atkartoti neįmanoma ir nereikia. Visi turime savyje kažką unikalaus ką reikia tiesiog parodyti.

Kai kas manęs prašo paaiškinti, kaip vertinu. Galiu pasidalinti tuo, ką pats suprantu – vertinimo struktūra.

Receptas toks:

pirma dalis – kuo man asmeniškai patiko kalba, kurias vietas laikau „perliukais“;

antra dalis – kas kalboje svarbu mūsų klubo bendruomenei. Čia galima aptarti techninius kalbos niuansus;

trečia dalis – kodėl kalbą turėtų išgirsti žmonės už klubo ribų, kokia jos liekamoji vertė.

Be kalbos struktūros dar reikia susirinkti patį vertinimo turinį. Čia recepto neturiu. Turinys ateina spontaniškai, besiklausant kalbos kyla atsakas į tai kas sakoma.

Ką atradau klube? Išskirtinę bendruomenę žmonių, nesitenkinančių tuo ką pasiekė ir siekiančių tobulėti. Šį tą išmokau, tačiau žinau, kad liko dar labai daug dalykų kurių galima mokytis. Na ir ... puoselėju viltį, kad kažkada suprasiu, kaipgi žmonės pasako tokias nuostabias, nepakartojamas kalbas.

